

Známa pravda: Nejlepší terapeut má srst a 4 nohy

Spolek Za lepší život usiluje o zvýšení kvality života klientů domovů pro seniory. Svou dosavadní nabídku rozšířil o spolupráci s lučanským Útulkem Dášenska. Pomáhá tak realizovat setkávání seniorů s vycvičenými psími mazlíčky. Důvod je jednoduchý. Lidé mají z tohoto setkání radost, působí kladně na jejich psychiku a v neposlední řadě je to zpestření běžného všedního dne.

Canisterapie neboli léčba za pomoci psa je způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka. Podněcuje ho k pohybu, má příznivý vliv na lidskou psychiku a tím přispívá k duševní rovnováze.

„Činnost našeho spolku se doposud soustředila na zajištění potřebné fyzioterapie pro klienty pobytových zařízení. Víme, že je to služba, která pomáhá seniorům ulevit od bolesti. Zdravotní pojišťovny se však na hrazení takové zdravotní péče víceméně nepodílejí,“ říká předseda spolku Pavel Svoboda. *„V pobytových zařízeních je i mnoho klientů, kterým postačí i jiné pozitivní stimuly, které mohou výrazně zlepšit jejich zdravotní stav nebo přinejmenším pomoci k lepší náladě. Proto jsme oslovili Útulek Dášenska a navázali s nimi spolupráci. Psí svěřence, s kterými je možné uskutečňovat návštěvy domovů pro seniory, budeme zásobovat potravinami a pamlsky buď z vlastních zdrojů, nebo ze sbírky, kterou budeme pořádat v jejich prospěch,“* sděluje Svoboda.

„Obyvatelé mají radost, když nás vidí. Často vzpomínají na své zvířecí mazlíčky, mnohdy nám vypráví dojemné příběhy ze svého života. Rádi si pejska hladí, podrbou za ušima a nezřídka mívají připravený i nějaký pamlsk, který pejskovi nabízí. Těší mě, že naši svěřenci, kteří žijí ve psím útulku, dokáží vyvolat tolik radosti a pozitivních reakcí,“ přiznává Dagmar Kubištová, vedoucí a ošetřovatelka v útulku Dášenska a předsedkyně Ligy na ochranu zvířat ČR.

První akce pod patronací spolku Za lepší život proběhly v Domově seniorů na Františkově. *„Díky velice kladnému ohlasu všech zúčastněných, uvažujeme o tom, že je budeme realizovat i v jiných zařízeních, s kterými jsme již dříve navázali spolupráci,“* uzavírá Pavel Svoboda.

FOTO:

- První canisterapie v Domě seniorů Liberec - Františkov.
Na snímku Pavel Svoboda, předseda spolku Za lepší život; Dagmar Kubištová, vedoucí a ošetřovatelka v útulku Dášenska; Jan Gabriel, ředitel Domu seniorů Liberec - Františkov.
- Foto: M. Krčmárik