

**Zdraví je to nejcennější, co máme! Proto se vyplatí do něho investovat.**

**Nadační fond Severočeská voda poskytl spolku Za lepší život finanční dar ve výši 74.000,- Kč na projekt: Měsíc fyzioterapie v domovech pro seniory Libereckého a Ústeckého kraje. Díky získaným finančním prostředkům tak spolek může zajistit 1x týdně hodinovou fyzioterapii 20 klientům z Domova seniorů Františkov v Liberci a 17 klientům z Domova pro seniory Orlická a Azylového domu pro matky s dětmi v Ústí nad Labem.**

Fyzioterapie je odvětvím rehabilitace, které se zabývá poruchami pohybového aparátu. Čerpá ze znalosti anatomie a fyziologie. Fyzioterapie tak využívá příznivého vlivu tělesného cvičení jako léčbu. Léčebný tělocvik pro seniory zahrnuje aktivní, kondiční i pasivní cvičení, protahování a posilování zkrácených a oslabených svalových skupin, dechovou gymnastiku, nácvik koordinace a stability, vertikalizace dle stavu klienta, používání kompenzačních pomůcek, chůze v interiéru, ale i v terénu. Léčbu je třeba volit cíleně s ohledem na individuální potřeby jedince.

*„Mám velkou radost a chtěl bych poděkovat nadaci za jejich výraznou finanční podporu,“ říká Pavel Svoboda, předseda spolku Za lepší život, z.s. „Náš spolek se dlouhodobě snaží zajišťovat tolik potřebnou fyzioterapii klientům různých pobytových zařízení. Víme, že mnozí klienti si ji neobjednají, ač ji potřebují. Je pro ně příliš nákladná, protože zdravotní pojišťovny ji neproplácí. To vnímáme jako velký problém, který se snažíme dlouhodobě řešit,“ konstatuje Svoboda.*

Obecně se dá říci, že fyzioterapie by prospěla úplně každému. Týmy odborníků obou domovů vytipovali klienty a navrhly, komu poskytnutá péče nejvíce pomůže ke zlepšení jeho zdravotního stavu. *„Určitě rádi využijeme možnost poskytnout našim klientům hodiny fyzioterapie zdarma. Máme nejednu zkušenost, že nám klienti pod odborným dohledem doslova rozkvétají a proto bychom tuto možnost rádi nabídli všem, bohužel, musíme vybírat. Ale přistupujeme k tomu precizně a zodpovědně,“ říká Jan Gabriel, ředitel Domova seniorů Františkov. „Možnost provádění fyzioterapie zdarma a navíc přímo u nás v domově vítáme. Fyzioterapeutické úkony seniorům prospívají, zlepšují jejich soběstačnost, aktivitu a příznivě působí i na jejich psychiku. Škoda, že se jedná pouze o měsíční období, ale i tak jsme za to rádi,“ dodává Jarmila Nováková, ředitelka Domova pro seniory Orlická.*



**SEVEROČESKÁ VODA**  
**NADAČNÍ FOND**

